

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA		
9:00	<p>Treningi personalne /</p> <p>Możliwość samodzielnego ćwiczenia na sali z wykorzystaniem sprzętu klubowego do sztuk walki i crossfitu</p>	Kick-boxing / Krav-maga	<p>Treningi personalne /</p> <p>Możliwość samodzielnego ćwiczenia na sali z wykorzystaniem sprzętu klubowego do sztuk walki i crossfitu</p>	<p>Treningi personalne /</p> <p>Możliwość samodzielnego ćwiczenia na sali z wykorzystaniem sprzętu klubowego do sztuk walki i crossfitu</p>	Kick-boxing / Krav-maga				
10:00		Crossfit / kettlebell / TRX			Crossfit / kettlebell / TRX				
11:00		<p>Treningi personalne /</p> <p>Możliwość samodzielnego ćwiczenia na sali z wykorzystaniem sprzętu klubowego do sztuk walki i crossfitu</p>			<p>Możliwość samodzielnego ćwiczenia na sali z wykorzystaniem sprzętu klubowego do sztuk walki i crossfitu</p>	<p>Możliwość samodzielnego ćwiczenia na sali z wykorzystaniem sprzętu klubowego do sztuk walki i crossfitu</p>	<p>Treningi personalne /</p> <p>Możliwość samodzielnego ćwiczenia na sali z wykorzystaniem sprzętu klubowego do sztuk walki i crossfitu</p>		
12:00									
13:00									
14:00									
15:00									
16:30	KARATE dzieci (5-8 lat) początkująca	KARATE dzieci początkująca		KARATE dzieci (5-8 lat) początkująca	KARATE dzieci początkująca				
17:30	KARATE dzieci (9-11 lat) początkująca	KARATE dzieci zaawansowana		KARATE dzieci (9-11 lat) początkująca	KARATE dzieci zaawansowana				
18:00			Crossfit / kettlebell / TRX						
18:30	<p>KARATE młodzież (od 12 r.ż) i dorośli początkująca</p>	<p>KARATE dorośli zaawansowana</p>	<p>Kick-boxing / Boks</p>	<p>KARATE młodzież (od 12 r.ż) i dorośli początkująca</p>	<p>KARATE dorośli zaawansowana</p>				
19:00									
20:00	Kick-boxing / Muay-Thai	Crossfit / kettlebell / TRX	Krav-maga / Samoobrona	Kick-boxing / Muay-Thai	Crossfit / kettlebell / TRX				
21:00	Crossfit / kettlebell / TRX		Crossfit / kettlebell / TRX	Crossfit / kettlebell / TRX					